



## **Cursus Onderhoud van de ‘tuin’**

**Een cursus over het ‘wieden’ en ‘sproeien’ van je eigen geest. Praktische methode om het heilzame te bevorderen o.a. ter ondersteuning van het meditatieproces.**

**door Paul Boersma**

**(filosoof en meditatieleraar, medeoprichter Vipassana-meditatiecentrum)**

**Start: dinsdag 19 november (6 avonden)  
19.45 – 21.45 uur**

Locatie: Vipassana Meditatiecentrum,  
Kamerlingh Onnesstraat 71, 9727 HG Groningen

Kosten: € 30,- voor de gehele cursus  
Aanmelden via [www.vipassana-groningen.nl](http://www.vipassana-groningen.nl)